

上海市嘉定区戩浜学校 2022 学年课程计划

上海市戩浜学校是于 2000 年 8 月由原戩浜中学和戩浜中心校合并而成的一所九年一贯制公办学校，位于沪嘉高速公路出口、嘉定新城的东翼。学校占地面积 42.7 亩，建筑面积为 1.2 万平方米，绿化面积为 1.3 万平方米，绿地覆盖率占总面积的 40%。学校现有教职工 125 名（其中教师数 113 名），教学班 39 个，学生 1369 名。学校高级教师 17 人，占比 15.04%，一级教师 57 人，占比 50.44%；初级教师 39 人，占比 34.51%。硕士 24 人，占比 21.24%，本科 87 人，占比 76.99%，大专 2 人，占比 1.77%。45 以上教师 43 人，占比 38.05%，40 周岁以下教师 54 人，47.79%。区学科带头人 1 名，区骨干教师 4 人。

教育，从来都不只是知识和技能的训练，而是关乎精神和心灵的格局。因此，提升自己的精神颜值，才是根上着力。戩者，吉祥、美好也。这是教育最原始的意涵和最美好的追求。教育，就是与美相遇。学校遂以“向着美好生长”为办学理念，以“美好教育”为统领，内涵外延，纲举目张。全校师生员工努力更新自己，超越自我，提升自己的精神颜值，与孩子一起做一个立体的、丰富的、完整的人，让每一个孩子学会过美好生活。

一、背景分析

1. 指导思想

为全面贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的

十九大精神，贯彻落实党和国家的教育方针、国家与上海市中长期教育改革和发展规划纲要以及全国教育大会与上海市教育大会精神，推进国家统编三科教材使用工作，深入实施素质教育，深化教育教学改革，切实减轻中小学生过重的课业负担，促进中小学生身心健康发展，学校根据《关于当前加强中小学管理规范办学行为的指导意见》（教基一[2009]7号）《关于全面加强和改进学校美育工作的意见》（国办发[2015]71号）《义务教育学校管理标准（教基[2017]9号）》《中小学综合实践活动课程指导纲要》（教材[2017]4号）《关于深化教育教学改革全面提高义务教育质量的意见》（中发[2019]26号）《关于新时代推进普通高中育人方式改革的指导意见》（国办发[2019]29号）《大中小学劳动教育指导纲要（试行）》（教材[2020]4号）《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》（中办发[2021]40号）《国家义务教育质量监测方案（2021年修订版）》（教督〔2021〕2号）《义务教育课程方案和课程标准（2022年版）》（教材[2022]2号）等国家教育政策文件，根据《关于减轻过重课业负担深入实施中小学素质教育若干意见的通知》（沪府办发[2011]38号）《关于切实规范中小学课程教学工作深入实施素质教育的若干意见》（沪教委基[2016]30号）《关于在本市小学试行“快乐30分”拓展活动的通知》（沪教委基[2017]37号）《上海市进一步推进高中阶段学校考试招生制度改革实施意见》（沪教委规[2018]3号）《上海市小学体育兴趣化、初中体育多样化课程改革指导意见（试行）》（沪教委体

[2018]36号)《上海市落实义务教育阶段学生增效减负工作实施意见》(沪教委规[2019]10号)《上海市中小学体育工作管理办法》(沪教委规[2019]12号)《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的实施意见》《上海市深化新时代教育评价改革实施方案》(沪委发[2021]4号)《上海市人民政府办公厅关于本市新时代推进普通高中育人方式改革的实施意见》)沪府办[2021]4号)《上海市中小学2022学年度课程计划及其说明》等市级文件精神,同时依据《2022年上海市嘉定区教育局工作要点》,以落实立德树人为根本任务,以教育的更高质量发展为主题,以增强学生综合素养和把握未来的能力为重点,更加关注人的身心健康和全面发展,努力构建形成德、智、体、美、劳“五育融合”发展体系,在对学校课程计划实施的基础上,进一步反思和调整,努力提高教育教学质量,制定本课程计划。

2. 前期反思

2019至2021学年,学校紧紧围绕“美好教育”的办学思想,聚焦课程建设品质,以教师队伍建设为重点,以活动为载体,以规范为准则,结合第三方提供的资源保障,持续改进,努力探索和实践,办成适合学生发展的学校,办成马陆镇老百姓信得过的有品质的学校。三年来学校顺利通过了第五轮教育综合督导、上海市“初中强校工程”市实验校初态、中期、“一校一策”评估、全面从严治党巡检、依法治校达标校及上海市安全文明校园创建等。全体教师为迎接上海市课程与教学调研、区级3+3调研、国

家义务教育均衡督导等做了充分准备，“城乡学校互助成长项目”有计划地推进，各项工作有序有质地开展。学校党支部获评嘉定区教育系统“示范型党组织”。学校获评“嘉定区关心下一代工作‘五好’标兵单位”，荣获嘉定区第三届运动会荣获奖牌榜第一名和道德风尚奖、嘉定区区政府授予“突出贡献奖”称号；完成党建课题《加强党组织在推进新教育评价改革中的领导力研究》；完成《上海市中小学（幼儿园）青年教师（2-5年）实践研究项目》研究且成果评选获评“优秀”；获2021-2022年嘉定区幸福课程校本化实施优秀方案评选二等奖；女足获上海市第十六运动会第三名。男足、女足获嘉定区第三届运动会双冠王；射击队荣获嘉定区运动会多枚金牌及区阳光体育大联赛多个团体第一、二、三名；射箭队在上海市第十六届运动会荣获多枚奖牌。田径队在嘉定区运动会荣获初中乙组团体第一名；学生获2020年全国科技活动周重大示范活动“未来工程师博览”创意花窗项目初中组二等奖；获2020年线上头脑奥林匹克创新大赛市级一等奖，中国区比赛二等奖，最终获世界级比赛第13名；4组学生家庭分获市OM亲子擂台赛金擂、银擂奖；11名学生获市万人大挑战一、二、三等奖；获2022年中国头脑奥林匹克创新大赛一等奖，获嘉定区头脑奥林匹克创新学习活动创新擂台赛“优秀组织奖”，等等。

尽管取得了一定的成绩与新的进步，但仍存在一些问题要引发关注并加以解决：教师们有工作热情，但对课程与教学改革的

新理念、新举措、新思路、新工具的理解不够深入，对于跨学科、项目化、问题化学习的熟悉、理解、更新学习需要加强，实践能力有待提高；一线教师参与高规格课程相关活动的机会有所增多，较之过去眼界有所开阔，但还需突破思维局限，需要持续引导和系统培训；多数学生家长的家庭教育意识与方法掌握比较欠缺，对教育形势缺乏关注和了解，部分家长由于诸多原因，对孩子学习情况的重视度不高，或其关注点与学校教育教学工作不统一，需要加强家长的引导与培训。同时，拓展型课程建设的规范性、科学性、稳定性与成熟度都有待进一步加强。同时，对于国家课程校本化如何提质提效，三类课程如何更好地互补、互融，各类课程如何有效发挥培育学生核心素养的功能，以及跨学科、项目化、问题化学习理念如何转化为师生具体的教与学过程与行动，都需要伴随不断变化的学情，基于实践探索改进实施的路径和方法。并且，针对如何基于学情优化建设我校的综合素质评价体系及实践基地，如何更有针对性地设计综合实践活动等，学校还需要进一步做好顶层设计和综合考量。

3. 学校优势与不足

戩浜学校对国家课程的校本化实施与校本课程的开发与实践，要用足用好学校的地域、自然生态、人文等方面的资源优势，在承接学校传统与特色，发掘并培育师资特长与潜力，关注并适应学生兴趣和发展需要，以及对接学校、社区发展需要等基础上，进行创新探索与研究。

(1) 学校优势

学校内涵脉络清晰并逐年丰厚：学校面对规模激增、生源差异拉大等客观条件与环境，学校在原有“融合教育”“差异教学”与“乐感文化”三大教育教学的实践理念基础上深入探讨，更新确立了“向着美好生长”的办学理念，践行“让每个孩子学会过美好生活”的课程理念，架构“美好π课程”，通过三类课程实施，丰富学生学习经历，聚焦核心素养培育。着力打造四大特色课程，以“家乡生活”课程培育家国情怀；以“科技教育”课程培育创新能力；以“体育健身”课程培育坚毅拼搏精神；以“德育幸福”课程培育自主管理能力。学校还建构了小学生“昆虫特色”评价体系和初中生“戩美少年”综合评价体系。为每一位戩校学子留下美好的学校回忆，是全校师生共同的追求。

课程建设硬件设施作标准化配备：学校下大力气添置设备，改善环境，建设了符合国家标准音乐、美术、舞蹈、室内运动等专用教室与训练场馆，根据特教、安全教育等要求设置了资源教室、安全体验教室等，设立了落实“课后服务”使用的待放室，同时，阅览室、借阅室与电子阅览室一应俱全，射击房和射箭训练场更通过上级部门验收成功申报市级项目布点学校。

课程建设与实施的资源丰富及社区支持有力：学校东近宝山、南近马陆镇中心区域、西近嘉定城区，北邻徐行镇，周边有马陆葡萄主题公园、练祁河、蒲华塘及戩浜多个村上的河道等实践活动基地资源和自然生态资源，学校还伴随社团活动和拓展课程建

设开辟了 1 米菜园等校内教育资源场域，并依托 K12 课程建设契机，充分运用信息化软件资源，利用电脑房等专用教室资源，支持学生智能葡萄园、一米菜园的灌溉等内容的拓展学习。同时，学校得到了北面相邻的嘉新小区的大力支持，为学校体育等课程的实施提供场地等帮助，为课程开发与实施及教学品质的提升提供了有利条件。

课程校本化建设成效明显：学校结合区教育局综改的要求，力抓国家课程的校本化实施，针对学情与教学问题陆续推出了提升校本化实施质量的针对性举措，并得到老师们的积极响应，取得了较好的改进效果。同时，持续开展校本特色社团活动与拓展课程建设，利用兴趣拓展活动、快日活动日、乡村少年宫等阵地与资源，由点到面地开设适合学情实际，又能充分发挥教师专长的拓展课程。学校原有的“射击射箭”和“OM”两大特色项目取得了丰硕成果。在此基础上，学校还依托各方资源，引进开设火柴人、行进打击乐、射艺、瓷刻、漆艺等社团活动课程，并依托教育综改项目推进契机，开设“智能化改造”、“未来工程师”、“概念式学习桌椅的设计与制作”、“绿色海绵校园中的水循环设计与制作”等创新实践类课程。我校还获评“区科技创新项目实验学校”和“区科技教育特色品牌阵地”。丰富的课程设置与实施，为课程校本化建设出成效提供了有力的行动保证。

(2) 学校不足

由于近几年外来务工人员随迁子女学生人数的不断增多，本

地户籍学生持续减少，使学校的生源基础发生了较大改变，生情差异性拉大，使得课程建设在体现较为厚实宽阔的优势同时，也面临许多挑战，并在课程实施落地的过程中呈现了一些实际问题，需要在课程建设过程中予以克服和调整改进，而这些方面也恰恰成了课程建设的发展空间与生长点。

课堂转型实践与教育品质要求还存在着一定的差距：学校历史不长，文化底蕴不够深厚，生情具有多样性和差异性大的特点，2010年始，学校按嘉定新城（马陆镇）和区教育局的统一部署，大量招收进城务工人员随迁子女入学。学校规模扩大，学生人数激增、生源差异拉大，引发了种种教育、教学及管理问题。而于2019年左右更新确立的“向着美好生长”的办学理念，由于时间较短，尚未贯穿学校工作的全过程、全方面。针对区级“品质教育”的推进目标，我校的基础情况还存在一定差距，课堂转型实践步伐还需加快，向着把学校办成“上海市招收大量外来务工随迁子女公办学校示范校”而努力。

教师课程意识与能力需要进一步觉醒与提升：大量5年以内青年教师还缺乏课程教学经验和课程理解；5-10年教师对于课程的认识，多来自实践经验而缺乏必要的理论学习；10年以上的教师，由于感受到生源基础的巨大变化，学生基础与能力薄弱的学生占比大，使其存在信心受挫的情况，产生职业倦怠感，对于新课程理念与创新要求缺乏思辨与革新意识与学习动力；教师们对学校的办学目标、办学理念等的理解力、课程领导力和执行力，

以及课程创新开发等能力参差不齐；部分教师校本课程意识需要加强，教学理念与行为需要转变，知行融合度不强。

课程资源需做进一步深度开发与实施利用：围绕学校周围的马陆葡萄产业基地、农业旅游示范点、新农村和现代农业的丰厚、优质的社区课程资源，主题公园、河道等自然生态资源，科创课程软件资源等课程资源的科学整合、合理利用，原有课程建设系统的补充开发、格局优化、课程更新，课程育人要点的提炼与落实等，还存在一定的不足，需要从整体构架角度，对校内资源做迅速整合，对地域优秀资源作充分挖掘，从而更好地提升课程资源的应用效益。

学生课程学习力与家校互动实效需要重视与提升：以往对于课程建设与实施，从学校和教师层面思考得多，而在学生的课程学习习惯、基本能力及方法掌握方面的关注不够，同时，对课程育人要点的梳理、家长对课程价值的理解、家庭学习支持的正确合理表达等方面的引导还比较欠缺，也成了影响课程计划执行效果的重要因素。

办学特色需要依托课程研究做深层次提炼与呈现：学校大力发展“外来务工随迁子女教育”，特别需要对每一项课程进行深层次分析与挖掘。目前学校的内涵建设与课程建设同步协调发展，具有很大的提升空间。基于已有的“美德、美言、美智、美创、美趣、美健”课程结构，需要结合实践研究与分析，力求使每一项课程能体现“让每一个孩子学会过美好生活”的课程理念，“让

自己成为课程高手”的“美好教师”课程修炼，动静相宜（活跃与沉思）的“美好课程”行动策略，“课堂，与美好相遇的地方”的课堂观等，需要从实施课程，走向追求课程品质，形成特色，还需要对课程做进一步凝练和升华。

二、课程目标

1. 课程建设目标

“美好π课程”，以对国家课程标准进行有针对性地延伸和拓展，全面发展每一个学生的综合素质和个性特长为指导思想，在全面拓展与深化的基础上，增加探究性学习的时间和社团活动、社会实践的时间，通过面向全体学生、体现戩校特色的拓展、探究学习课程和社团活动、社会实践课程的建设，为每一个学生提供丰富学生学习经历的机会，努力把学生培养成“会做人、会学习、会生活、会审美”的“美好之人”。

2. 学生发展目标

我们努力把学生培养成“会做人、会学习、会生活、会审美”的“美好之人”。

会做人：学会处理关系，善于帮助他人，富有感恩意识，拥有家国情怀。

会学习：激活学习智慧，展现学习精神，收获知识本领，拥有人文情怀。

会生活：知晓生活常识、掌握生活技能，参与健身运动，拥有美好心态。

会审美：形成积极情感，坚强人生态度，感悟美好事物，拥有审美能力。

我们把育人目标进行细化，并结合学生年龄差异，划分为低中高三个阶梯的课程目标：（见下表1）

表1：上海市嘉定区戩浜学校“美好π课程”目标表

年段 目标	低年级	中年级	高年级	七八年级	九年级
会做人	1. 了解自己的学校，初步引导学生热爱自己的学校。 2. 初步认识家乡，对自己家乡有认同感。 3. 初步了解自己的祖国，热爱自己的祖国。 4. 遵守小学生行为规范的要求，品行端正；明理诚信，逐步养成良好的思想品德。	1. 认识自己的学校，引导学生热爱自己的学校。了解并熟记小学生行为规范的要求，遵守规则。 2. 了解自己的家乡，熟悉家乡的风土人情，培养学生热爱家乡的情感。 3. 初步引导学生感受祖国山河的美好，初步形成中华民族的归属感和自豪感。 4. 理解做人要诚实守信的道理，通过观察感知生活中的诚信	1. 了解自己的学校校史和文化底蕴，热爱自己的学校。 2. 了解自己的家乡，熟悉家乡的风土人情，对家乡怀有浓厚的热爱之情。 3. 引导学生感受祖国山河的美好，具有中华民族的归属感和自豪感，尊重不同国家和民族的文化差异，初步形成开放的国际视野。 4. 理解做人要诚实守信	1. 了解自己的学校校史和文化底蕴，热爱自己的学校。 2. 热爱家乡，能感受家乡的美，对家乡怀有赞美之情； 3. 热爱祖国，加强对青少年学生的中华优秀传统文化教育，以家国情怀教育、社会关爱教育和人格修养教育为重点，着力完善青少年的道	1. 认同自己的学校校史和文化底蕴，热爱自己的学校。并能用自己的方式表达赞美之情。 2. 热爱家乡，能感受大自然的美，并用自己的方式表达赞美之情； 3. 热爱祖国，加强对青少年的中华优秀传统文化教育和家国情怀教育。激发内心深处的爱国、担当、责任等崇高情感，更注重自己的兴趣、特

		之美,并在实际生活中运用,学习做讲诚信的人。	信,学习做有诚信的人。在实践中树立正确的价值观、人生观和世界观。	德品质,培育理想人格。 4. 为人正直真诚、有礼貌;能看得到别人的长处,善于赞美别人;有规则意识,守时诚信。	长,乃至人生规划、社会责任等。 4. 为人诚实守信,树立正确的世界观、人生观和价值观,加强理想、法制、品德教育,明确学习目的,遵纪守法。
会生活	<p>1. 认真上好每一节体育课,认识到健康的重要性。</p> <p>2. 乐于助人,拥有阳光健康的心态。</p>	<p>1. 多与同学做游戏,多参加体育运动,养成健康的体魄。</p> <p>2. 了解自己的特点,发扬自己的优势,能够正确面对学习和生活中遇到的困难和问题,并尝试自己解决。</p>	<p>1. 坚持锻炼,形成热爱运动的生活方式。</p> <p>2. 熟知自己的特点,发扬自己的优势,懂得正确面对学习和生活中遇到的困难和问题,并具有一定的自我解决问题的能力,并尝试在困难和问题中总结、反思。</p>	<p>1. 发扬体育精神,养成坚持锻炼的习惯、形成热爱运动的生活方式和积极进取、乐观开朗的生活态度。</p> <p>2. 对学习富有热情和兴趣,常抱有乐观心态,充满自信,遇到困难,不气馁,养成善于思考习惯。</p>	<p>1. 积极参加体育社团活动,坚持1至2项喜爱的体育健身项目;锻炼学生强健体魄,健康地成长。</p> <p>2. 培养学生阳光心态,使其认知自己的优点,自信大方,正确对待不足,努力改进争取进步。</p>
会学习	1. 上课认真听讲,养成	1. 学会合理安排时间,养	1. 能合理安排时间,有	1. 热爱学习,保持浓	1. 热爱学习,认真学习课

	<p>按时按量完成作业的习惯。</p> <p>2. 从小养成热爱书籍，博览群书的好习惯，从中体会到读书给自己带来的快乐。</p>	<p>成良好学习习惯，课内知识灵活掌握。</p> <p>2. 课外知识涉猎丰富。在学习和生活中具备一些基本技能。</p>	<p>良好的学习习惯，课内知识掌握扎实。</p> <p>2. 课外知识涉猎丰富，在阅读中感受人物性格，体会作者的思想感情，初步领悟文章的基本表达方法。</p>	<p>厚的学习兴趣。掌握初中相应年级段文化课程标规定的要求。养成较好的听说读写的良好习惯；</p> <p>2. 有探究意识，能熟练地将所学运用于实践，解决实际问题，形成良好的学习品质和思维品质。</p>	<p>堂知识，培养兴趣，增长见识。</p> <p>2. 引导学生向先贤学习、向师长学习、向经典学习，培养求知欲，坚定学习的志趣。</p>
会审美	<p>1. 认真学好美术、音乐课程，掌握小学生艺术类课程标要求的要求。</p> <p>2. 通过折、剪、画来完成一定物体造型，激发学生的审美情趣。</p>	<p>1. 在艺术课程中不断培养自己的兴趣，形成一项艺术特长。</p> <p>2. 将艺术与生活相结合，充分发挥学生的创造力与想象力，逐步提高学生的艺术水平。</p>	<p>1. 对艺术课程拥有浓厚的兴趣，将艺术与生活相结合，充分发挥学生的想象力。</p> <p>2. 具有一定的创造能力，能达到一定的艺术水平。初步培养学生欣赏美、创造</p>	<p>1 发掘学生在语言（言语）、数学（逻辑）、音乐、空间、运动、自我认识能力等方面的能力，培养学生的特长。</p> <p>2. 形成良好而广泛的兴趣爱</p>	<p>1. 深入发掘学生多方面的能力，培养学生的特长。开设选修课、特色课培养学生多元智能。</p> <p>2. 改变学习方式，加强兴趣心理，把兴趣作用于乐学的基点，引领学生走向</p>

			美的能力。	好，促进学生健康、全面发展。	可持续发展的学习之路。
--	--	--	-------	----------------	-------------

三、课程结构

1. “美好π课程”的逻辑及结构

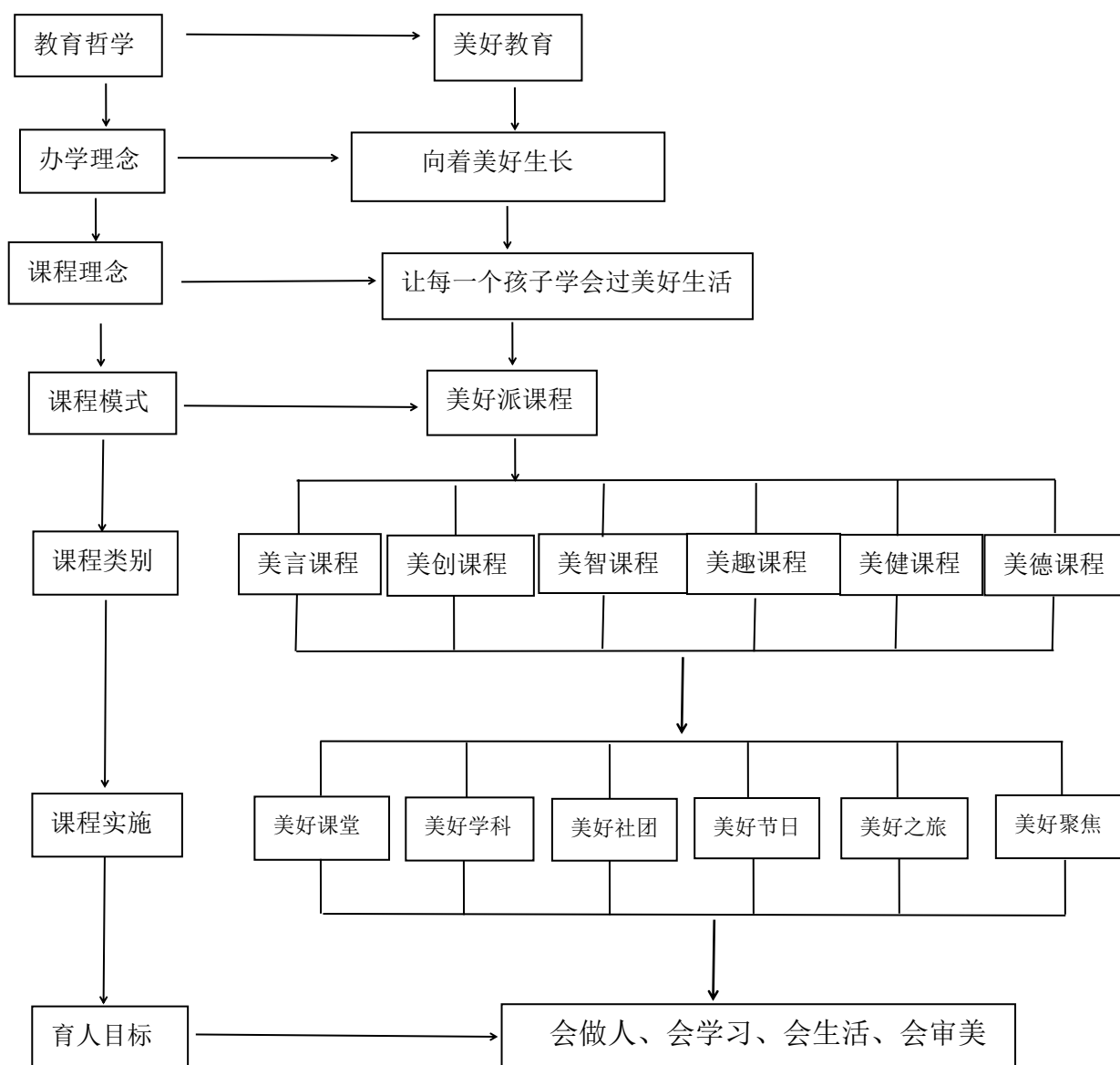


图 1：“美好π课程”逻辑图

我们遵循“美好教育”之哲学，秉承“向着美好生长”的办

学理念，探索“美好π课程”模式，努力将六类课程特色化、校本化、整体化，形成品牌课程，从而让“让每一个孩子学会过美好生活”的课程理念真正落地。“美好π课程”主要由语言类课程、思维类课程、艺术类课程、科学类课程、社会类课程、健康类课程构成。

从多元智能角度看，学校课程分为以下六个方面的内容：（1）美德课程：自我与社会课程；（2）美言课程：语言与表达课程；（3）美智课程：逻辑与思维课程；（4）美创课程：科学与探索课程；（5）美趣课程：艺术与审美课程；（6）美健课程：运动与健康课程。

美言课程：语言与表达课程

美言课程即语言与交流类课程，包含语文学科课程群、英语学科课程群以及第二外语课程群。

美创课程：科学与探索课程

美创课程即科学与探索类课程，包含物理学科课程群、生物学科课程群、地理学科课程群、化学学科课程群、数字素养课程群以及综合科学课程群等。

美智课程：逻辑与思维课程

美智课程即数学与逻辑类课程，包含数学学科课程群、逻辑思维课程群等。

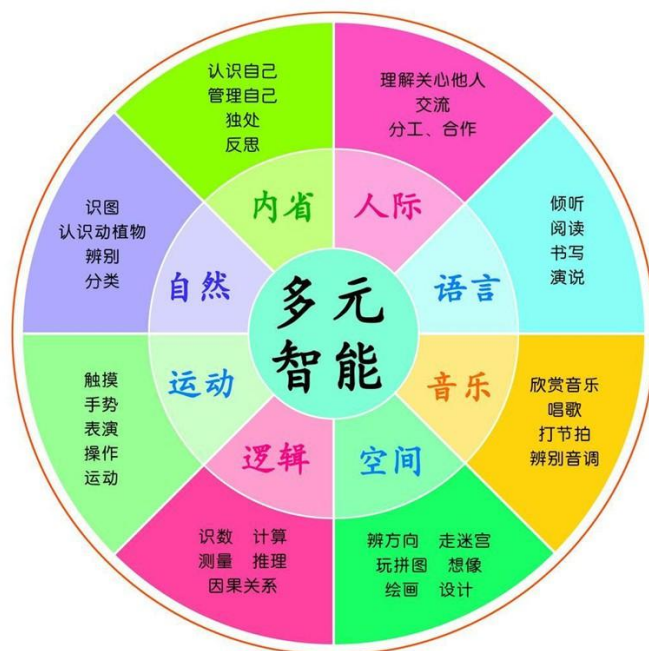


图 2：“美好π课程”结构

美趣课程：艺术与审美课程

美趣课程即艺术与审美类课程，包含美术学科课程群、音乐学科课程群以及综合艺术课程群等。

美健课程：运动与健康课程

美健课程即运动与健康类课程，包含体育学科课程群、心理健康课程群等。

美德课程：自我与社会课程

美德课程即社会与交往课程（品德与社会类课程），包含历史学科课程群、思想品德学科课程群等。

2. “美好π课程”内容

美好π课程						
课程门类 年级	美创课程	美德课程	美健课程	美趣课程	美言课程	美智课程
一年级 课程设置	黏土创意秀 创意积木 我爱超轻黏土	家乡生活课程	足球小将 跆拳道	趣味国旗 趣味衍纸	古诗词赏读 绘本阅读 小学低年级硬笔书法	玩转七巧板
二年级 课程设置	黏土创意秀 我爱超轻黏土	家乡生活课程	跆拳道 足球小将 射箭	趣味国旗 歌唱与舞蹈	古诗词赏读 课外阅读 绘本“悦”读 绘本阅读 小学低年级硬笔书法	玩转七巧板
三年级 课程设置	黏土创意秀	家乡生活课程 优秀动画片赏析	美食中的文化 趣味足球 跆拳道 啦啦操	趣味纸艺 趣味衍纸 十字绣 多彩刺绣 剪纸	法语入门 古诗词赏读 声律启蒙 成语故事 拓展阅读	趣味数学 计算小能手

			射箭		古诗欣赏	
四年级 课程设置	刻纸 校园农场 火柴人	家乡生 活课程 优秀动 画片赏 析	美食中的 文化 跆拳道 啦啦操 趣味篮球 趣味足球 心灵港湾 射箭	趣味纸艺 多彩刺绣 古琴今韵 虫趣百分 百	法语入门 小学英语故事 阅读教学 趣味英语 声律启蒙 成语故事 经典诵读 古诗欣赏	趣味数学 中国象棋 计算小能 手
五年级 课程设置	刻纸 校园农场 火柴人	家乡生 活课程 优秀动 画片赏 析	美食中的 文化 跆拳道 啦啦操 趣味篮球 射箭	趣味纸艺 多彩刺绣 古琴今韵 虫趣百分 百 朝画夕拾 水墨画 合唱	法语入门 小学英语故事 阅读教学 趣味英语 成语故事 经典诵读 古诗欣赏 成语积累	趣味数学 中国象棋
六年级 课程设置	OM 思维创 意 火柴人 3D 打印 电子报刊 设计	家乡生 活课程 经典阅 读	趣味足球 跆拳道 游泳 快乐鼓号 队	古琴今韵 精彩编织 数字油画 版画 校园农场	与宋词的亲密 接触 我是小小主持 人 英语口语 英文美文欣赏	生活中的 数学 趣味数学
七年级 课程设置	OM 思维创 意 火柴人 3D 打印 电子报刊 设计	家乡生 活课程 经典阅 读	趣味足球 跆拳道 游泳 快乐鼓号 队	古琴今韵 精彩编织 数字油画 版画 校园农场	与宋词的亲密 接触 我是小小主持 人 英语口语 英文美文欣赏	生活中的 数学 趣味数学
八年级 课程设置	气象小达 人 水世界	家乡生 活课程 心灵港 湾	排球 武术	瓷刻 银饰	挑战主持人 品读三国 我是小小主持 人 你好，写作	新九章算 数
九年级 课程设置	气象小达 人 水世界	家乡生 活课程 心灵港 湾	排球 武术	瓷刻 银饰	挑战主持人 品读三国 你好，写作	新九章算 数

2. 课时安排

(1) 戡浜学校 2022 学年度课程设计和课时安排 (小学)

课程、科目		周课时					说明
		一	二	三	四	五	
基础型课程	语 文	9	9	6	6	6	(1) 小学低年级、高年级《习近平新时代中国特色社会主义思想学生读本》分别安排在三年级上学期、五年级上学期,作为必修内容,利用道德与法治课、班团队课、校本课程等统筹安排课时,平均每周 1 课时。 (2) 一年级入学初设置 4 周左右的学习适应期。一年级加强小幼衔接教育。 (3) 语文课程每周安排 1 课时用于写字教学。 (4) 科学与技术课程一至五年级的周课时分别为 2, 2, 2, 3, 3。 (5) 依托劳动技术课程,可与社区服务、社会实践等整合实施,落实劳动教育要求。
	数 学	3	4	4	5	5	
	外 语	2	2	4	5	5	
	自 然	2	2	2	2	2	
	道德与法治	2	2	2	3	3	
	唱游/音乐	2/	2/	/2	/2	/2	
	美 术	2	2	2	1	1	
	体育与健身	5	5	5	5	5	
	信息科技			2			
	劳动技术				1	1	
	周课时数	27	28	29	30	30	
拓展型课程	兴趣活动(含体育活动)	4	3	3	2	2	鼓励开设短周期兴趣活动,供学生选择;部分兴趣活动可与学生体育活动相结合。至少安排一个年级每 2 周开设 1 课时生命教育心理健康活动课。 拓展型和探究型课程的部分内容采用“快乐活动日”的形式进行设计和实施。学校每周安排 1 个半天(按 4 课时计)实施“快乐活动日”,每学年安排 30 次,课时总量为 120 课时。可全校统一安排,也可分年段、分年级、分主题设计安排。
	专题教育或班团队活动	1	1	1	1	1	
	社区服务社会实践	每学年 1 至 2 周		每学年 2 周			
	探究型课程	1	1	1	1	1	

晨会或午会	每天 15-20 分钟					
广播操、眼保健操	每天约 35 分钟					
周课时总量	33	33	34	34	34	每课时按 35 分钟计。

戩浜学校小学 2022 学年度课程计划说明

一、小学课程计划依托基础型课程、拓展型课程和探究型课程，落实《义务教育课程方案（2022 年版）》关于国家课程、地方课程和校本课程设置及实施要求，实现培养目标。学校根据课程目标，以先进的课程理念为指导，结合学校实际，制定 2022 学年度学校课程计划，加强学校课程管理，切实贯彻落实上海市小学课程计划。小学段要聚焦核心素养，变革育人方式，强化学科实践，推进综合学习。

二、小学各年级全学年教学活动总时间为 40 周。其中，社区服务和社会实践活动时间为 2 周，授课时间按 34 周计，复习考试、节假日及重大活动时间为 4 周。

三、小学一、二年级每周课时总量为 33 节，三、四、五年级每周课时总量为 34 节。每节课的时间按 35 分钟计算。学校安排学生在校课堂教学时间确保不突破规定的周课时总量。

四、小学各年级每天安排 15 至 20 分钟的晨会或午会，每周在晨会或午会时间安排一次时事形势教育，每月在校、班会时间安排一次符合小学生年龄特点的时事教育活动。

五、小学各年级每天安排时间约为 35 分钟的广播操、眼保健操等体育保健活动；每周安排两次时间为 35 分钟的体育活动。活动时

间可安排在拓展型课程中，如因活动场地有限等原因安排遇困难，可将一次活动时间安排在课后，活动形式和时间由学校根据实际灵活安排。

六、小学低年级、高年级《习近平新时代中国特色社会主义思想学生读本》分别安排在三年级上学期、五年级上学期，作为必修内容，利用道德与法治课、班团队课、校本课程等统筹安排课时，由道德与法治课教师主讲，每册集中学习1学期，平均每周1课时。

七、小学劳动技术、信息科技、专题教育、社区服务和社会实践的课时可分散安排，也可集中安排。小学探究型课程以主题探究活动的形式进行。劳动技术、社区服务、社会实践、探究型课程可单独设置；也可整合劳动技术、社区服务、社会实践等开展劳动教育，整合社区服务、社会实践、探究型课程等开展综合实践活动。

八、小学每周集中安排一个半天（周三下午）用于实施“快乐活动日”。学校根据本校和学生实际情况以及相关教育要求，系统设计活动内容和形式，具体包括：班团队活动、体育活动、社区服务和社会实践、专题教育等限定拓展活动以及自主拓展探究、兴趣活动、社会调查、参观考察等实践活动，并做好时间安排；可全校集中统一安排活动，也可分年段、分年级、分主题进行安排。“快乐活动日”的课时安排计入拓展型和探究型课程课时，每次按4课时计，每学年安排30次，每学年课时总量为120

课时。学校作为项目化学习和低年级主题式综合活动课程项目校利用“快乐活动日”课时，整合实施劳动、拓展型课程与探究型课程。

九、小学一年级入学初4周不安排“快乐活动日”，利用拓展型课程和探究型课程的课时，落实16-20课时的学习适应期综合活动，重点实施入学适应教育。

十、各年级每周安排0.5课时用于学生阅读活动，安排在拓展型课程课时内，或在晨会或午会时间进行。

十一、学校至少一个年级每班每2周有1节生命教育心理健康活动课，由专职心理健康教育教师执教。每学期至少有1节以生命教育心理健康为主题的班团队会和1次有针对性的心理健康教育和生命教育专题活动，做到有计划、有活动、有记录，以及全覆盖、不断线。

专题教育作为拓展型课程，一般安排在拓展型课程的课时内进行，部分专题教育内容可依实际情况安排在晨会或午会时间进行。

十二、学校从实际出发做好统筹安排，保证每周各有一次科技活动和艺术活动，作为“快乐活动日”的内容安排在课内，或安排在课外。

十三、上课时间一般不早于8:20，学校不要求学生提前到校参加统一教育教学活动，对于个别因家庭特殊情况提前到校的学生，学校提前开门、妥善安置；合理安排课间休息和下午上课时

间，将午休时间排进课表，午休时间不少于 30 分钟。

十四、学校根据《上海市义务教育课后服务工作指南》，坚持“愿留尽留”原则，为放学后自愿留校的学生提供免费课后服务。统筹课内外学习安排，有效利用课后服务时间，安排作业辅导、德育、阅读、科技、体育、艺术、劳动、安全实训等多种类型的素质教育活动。

(2) 戩浜学校 2022 学年度课程设计和课时安排（中学）

课程、科目		年级				说明
		六	七	八	九	
基础型课程	语 文	5	5	5	5	(1) 初中《习近平新时代中国特色社会主义思想学生读本》安排在八年级上学期，作为必修内容，利用道德与法治课、班团队课、校本课程等统筹安排课时，平均每周 1 课时。 (2) 保证生命科学课程总课时数为 102 课时。 (3) 原社会课程课时内容分别融入道德与法治基础型课程及拓展型课程中进行落实。 (4) 在保证劳动技术课程总课时数为 170 课时的前提下，可调整六至九年级的劳动技术课程设置，可与社区服务、社会实践等整合实施，落实劳动教育要求。 (5) 在保证信息科技课程总课时数为 68 课时的前提下，可调整六、七年级的信息科技课程设置。
	数 学	4	4	4	5	
	外 语	4	4	4	4	
	道德与法治	1	1	2	2	
	科 学	2	3			
	物 理			2	2	
	化 学				2	
	生命科学			2	1	
	地 理	2	2			
	历 史		3	3		
	音 乐	1	1			
	美 术	1	1			
	艺 术			2	2	
	体育与健身	3	3	3	3	
	劳动技术	2	1	2		
信息科技	2					
周课时数	27	28	29	28		

						(6) 在调整部分学科的课程设置时,基础型课程的周课时数要控制在 29 课时以内,以保证拓展型课程和探究型课程的开设。
拓展型课程	学科类、活动类 (含体育活动)	4	3	2	3	六至八年级每周安排 1 课时用于写字教学。各年级学科类、活动类科目每周至多不超过 1 课时,鼓励开设短周期的学科类、活动类科目,供学生选择。部分活动类科目可与学生体育活动相结合。学校根据实际情况,统筹分配学科类、活动类拓展型课程以及探究型课程的课时。至少安排一个年级每 2 周开设 1 课时生命教育心理健康活动课。
	专题教育 或班团队活动	1	1	1	1	
	社区服务 社会实践	每学年 2 周				学生必修,可单独设置,也可整合实施,落实综合实践活动要求。课时可集中安排,也可分散安排。
探究型课程	2	2	2	2		
晨会或午会	每天 15-20 分钟					
广播操、眼保健操	每天约 40 分钟					
周课时总量	34	34	34	34	每课时按 40 分钟计。	

戩浜学校初中 2022 学年度课程计划说明

一、初中课程计划依托基础型课程、拓展型课程和探究型课程,落实《义务教育课程方案(2022 年版)》关于国家课程、地方课程和校本课程设置及实施要求,实现培养目标。学校根据课程目标,以先进的课程理念为指导,结合学校实际,制定 2022 学年度学校课程计划,加强学校课程管理,切实贯彻落实上海市初

中课程计划，聚焦核心素养，变革育人方式，强化学科实践，推进综合学习。

二、初中各年级全学年教学活动总时间为 40 周，其中，社会实践活动时间为 2 周。六至八年级授课时间按 34 周计，复习考试、节假日及重大活动时间为 4 周；九年级授课时间为 30 周，结束新课的时间不早于 4 月底。

三、初中各年级每周课时总量为 34 节，每节课的时间按 40 分钟计。为减轻学生过重的课业负担，学校安排学生在校课堂教学时间确保不突破规定的周课时总量。

四、初中各年级每天安排 15 至 20 分钟的晨会或午会，每周在晨会或午会时间安排一次时事教育；每月在道德与法治课内安排 1 节课，进行重大时事宣讲；每月在校、班会时间安排一次时事形势报告会。

五、初中各年级每天安排时间约为 40 分钟的广播操、眼保健操等体育保健活动；每周安排两次时间为 40 分钟的体育活动，可安排在拓展型课程中，如因活动场地有限等原因安排遇困难，可将一次活动时间安排在课后，活动形式和时间由学校根据实际灵活安排。

六、初中《习近平新时代中国特色社会主义思想学生读本》学习安排在八年级上学期，作为必修内容，利用道德与法治课、班团队课、校本课程等统筹安排课时，由道德与法治课教师主讲，集中学习 1 学期，平均每周 1 课时。

七、初中各年级的探究型课程、劳动技术、信息科技、专题教育、社区服务和社会实践的课时可分散安排，也可集中安排。初中探究型课程以课题研究、项目设计等形式进行。劳动技术、社区服务、社会实践、探究型课程可单独设置；也可整合劳动技术、社区服务、社会实践等开展劳动教育，整合社区服务、社会

实践、探究型课程等开展综合实践活动。

八、初中各年级拓展型课程中的学科类、活动类科目为自主拓展，科目的开设要根据学校的实际，从学生学习和发展的需要出发，尽量兼顾各学习领域。六至八年级在学科类自主拓展科目中每周安排 1 课时的写字课。学校根据实际情况，统筹分配学科类、活动类拓展型课程及探究型课程的课时。

九、学校至少一个年级每班每 2 周开设 1 节生命教育心理健康活动课，由专职心理健康教育教师执教。每学期至少有 1 节以生命教育心理健康为主题的班团队会和 1 次有针对性的心理健康教育和生命教育专题活动，做到有计划、有活动、有记录，全覆盖、不断线。

专题教育作为拓展型课程，一般安排在拓展型课程的课时内进行，部分专题教育的内容安排在晨会或午会时间进行。

十、学校从本校实际出发做好统筹安排，每周各安排一次科技活动和艺术活动。

十一、上课时间一般不早于 8:00，学校不要求学生提前到校参加统一教育教学活动，对于个别因家庭特殊情况提前到校的学生，学校提前开门、妥善安置；合理安排课间休息和下午上课时间，将午休时间排进课表，午休时间不少于 30 分钟。

十二、学校根据《上海市义务教育课后服务工作指南》，坚持“愿留尽留”原则，为放学后自愿留校的学生提供免费课后服务。统筹课内外学习安排，有效利用课后服务时间，安排作业辅导、德育、阅读、科技、体育、艺术、劳动、安全实训等多种类型的素质教育活动。

3. 专题教育

(1) 专题教育安排表

		安全与防范	法律	民族	环境	综合
--	--	-------	----	----	----	----

			与道德	与文化	与健康	与实践
小学	一年级	校园安全 (2课时) 交通安全 (2课时) 消防安全教育 (2课时)	文明礼仪 教育 (4课时)	中华优秀 传统文化 教育 (3课时)	健康教育 (3课时)	节粮节水教 育(2课时)
	二年级	交通安全 (2课时) 消防安全 (2课时) 治安防范教育 (2课时)	诚信教育 (4课时)	中华优秀 传统文化 教育 (3课时)	健康教育 (3课时)	节粮节水教 育(2课时)
	三年级	防灾自护教育 (3课时) /防溺水教育 (3课时)	反邪教教 育(4课时)	民族团 结教育(3课 时)/中华 优秀传统 文化教育	健康教育 (含心理 健康教育) (3课时)	科普教育 (2课时) /水土保持 教育
	四年级	交通安全治安防 范(3课时) /国防民防教育 (3课时)	网络道德 教育 (4课时)	民族团 结教育(3课 时)/中华 优秀传统 文化教育 (3课时)	环境教育/ 健康教育 (含心理 健康教育) (3课时)	科普教育 (2课时) /水土保持 教育
	五年级	消防安全食品卫 生教育(4课时)	法制教育 (2课时)/ 社会主义 核心价值 观(2课时)	民族团 结教育(3课 时)/中华 优秀传统 文化教育 (3课时)	生命教育 (1课时)/ 健康教育 (1课时)/ 环境教育 (1课时)	档案教育 (2课时)
初中	六年级	校园安全交通安 全治安防范 (3课时) /防灾自护教育 (3课时)	文明礼仪 教育 (2课时) /廉洁教育 (2课时)	中华优秀 传统文化 教育 (3课时)	环境教育 (1课时)/ 健康教育 (含青春 期教育)(2 课时)	节粮节水教 育(2课时)

七 年 级	交通安全 (3 课时) 网络安全教育 (3 课时)	诚信教育 (2 课时) /网络道德 教育 (2 课时)	民族团结 教育 (1 课 时) /中华 优秀传统 文化教育 (2 课时)	健康教育 (含心理 健康教育) (3 课时)	科普教育 (1 课时) /水土 保持教育 (1 课时)
八 年 级	治安防范突发情 况应对教育 (3 课时) /防灾自护教育 (3 课时)	法制教育 (2 课时)/ 禁毒教育 (2 课时)	民族团结 教育 (1 课 时) /中华 优秀传统 文化教育 (2 课时)	健康教育 (含预防 艾滋病教 育) (3 课 时)	科普教育/ 水土保持教 育
九 年 级	交通安全 (1 课时) 游泳安全教育 (1 课时)	反邪教教 育(1 课时) /社会主义 核心价值 观(4 课时)	中华优秀 传统文化 教育 (3 课时)	环境教育/ 健康教育 (2 课时)	生涯规划教 育 (6 课时)

(2) 一年级学习适应期

项目	主题	内容
进入新角色 (我是戩校人)	● 我是小学生	开学典礼
熟悉新环境 (校园快乐行)	● 我的学校 ● 我的班级 ● 我的老师 ● 我的同伴	熟悉学校环境、设施等 布置温馨的教室 认识新老师 认识新伙伴
了解新规范 (快乐伴我行)	● 学校的一天 ● 校园礼仪 ● 安全意识 ● 自我管理 ● 体验服务	熟悉学校的作息时间及制 度 进校、离校；进出办公室 课间休息与活动 用餐、用厕；课前准备 值日生的工作
养成好习惯 (学习快乐行)	● 学习用具的使 用与整理 ● 倾听与发言	如何使用学习用品； 整理书包 如何倾听与发言

	● 完成任务意识	按照老师的要求完成任务
--	----------	-------------

《学习适应期“综合活动”学生情况评价表》（用☆来评价）

序号	学校生活	教师评	家庭生活	家长评
1	进校、在校和离校能主动向老师和同学问好或告别		在家自己吃饭，不浪费，不挑食	
2	能独立找到教室、专用教室、老师办公室和卫生间		能独立准备学习用品，会看着课表整理书包	
3	按时上学不迟到		进校不用家长送，能和家长道再见	
4	能辨别上课铃声		自觉完成老师布置的任务，不用家长提醒	
5	上课能认真听讲		喜欢学校生活，愿意上学	
6	能独立整理书包		家长留言：	
7	能在每节课前按课表准备好学习用具			
8	文明用餐，爱惜粮食			
9	上下楼梯靠右走，不争抢，不打闹			
10	升旗时要肃立，对国旗行注目礼			
11	能叫出班级半数以上同学的名字			
12	能正确称呼自己班级的任课老师			
13	能按要求完成老师交给的任务			
14	爱护教室里完成的各种物品，不乱丢垃圾			
15	喜欢上学和参加活动			

教师留言：

(3) 学校快乐活动日

课时安排：每周三下午安排半天时间，每学年课时总量为 120 课时，在两个学期中分 30 次实施，由学校统一安排。备注：一年级入学初 4 周不安排“快乐活动日”活动。

课程设置：

内容	设计思路	负责
专题教育活动	结合各年级实际情况开展形式多样的安全教育、法制教育、环保教育、生态文明教育等活动让学生在活动中拓展知识。	学生发展部 团队
班队活动	充分发挥班集体、少先队和儿童团的作用，设计形式活泼、内容多样的班队活动让学生在体验中锻炼能力，提高素质。	学生发展部 团队
社团活动	让每个学生都参与有参与活动，让教师精心策划，组建能吸引学生兴趣的、实践操作性强的社团，让老师和学生品尝到成功的幸福。	课程教学部 拓展组
体育活动	本校的射击、射箭活动已成为我校特色项目，在快乐活动日实施中将使之更发扬光大，真正达到快乐健身的目的。	课程教学部 体育组

四、课程实施

课程实施与评价体现了学校对课程理念的贯彻与执行，是通过课程行动将课程的意识形态转化为老师和学生的行动的过程，从而实现课程内在的意义。学校从“美好课堂”、“美好学科”、

“美好节日”、“美好之旅”、“美好社团”、“美好空间”“美好人生”“美好之星”等方面入手践行“美好教育”之理念，落实“美好π课程”，见证“向着美好奔跑”。

1. 基础型课程要求

建构“美好课堂”，落实学科基础课程的有效实施：“美好课堂”的实施，是在日常教学的基础上，充分发挥学生的主体地位，满足学生探求知识的欲望；展现课堂教学的真实性，体现教师教学的艺术性，增进以课堂教学为主的教育综合效率。在具体操作上，“美好课堂”的教学内容基于教材，立足学科素养，将课程变得更丰富，学以致用。它将课堂自主权还给学生，倡导个性化、多样化学习，通过自主学习，合作探究，多元互动，达到和谐共生的课堂效果。结合学校自身情况，在“美好课堂”教学准备实施方面，具体计划如下：

（1）扎实开展青年教师培养工作。发挥老带新的传统，采取师徒结对方式，对青年老师、特别是有潜力的青年老师，通过跟踪听课、输送参赛、外出培训的方式，尽快促使青年教师成长为骨干教师，以优化“美好课堂”师资队伍。

（2）每周至少开展一次学科教研活动。类型主要包括：集体教研和学科分散教研。活动形式有：听课评课（每周三开展一次听课评课活动），观课赏析活动（通过播放名师教学录像课，再进行学习赏析交流），专家培训（邀请省市专家来给教师做讲座），阅读好书交流会（开展阅读沙龙活动，推荐好书），外出学习（参

加国家以及外省的教育教学培训），静心阅读活动（开展阅读写作及交流活动），做到不走过场，不流于形式，不浮于表面，努力将各种教研活动开展好，为“美好课堂”的实施打下坚实的基础。

（3）依托课题研究，推动课堂变革，共创“美好课堂”。学校积极开展上海市级信息化课题《精准教学理念下线上线下融合式作业设计与应用研究》的研究，通过课题研究促进教师业务能力的提升，探索出符合学校实际情况的线上线下资源融合的作业设计策略，通过课题研究实现学生作业的“减负增效”，使学生的作业负担得到减轻，作业的实效性得到提升，提高学生的自主学习能力，从而促进学业质量的提升。

（4）明确评价标准，规范课堂管理。制定明确的“美好课堂”评价标准，并以此规范教师课堂教学，提高“美好课堂”教学效果。

“美好课堂”的评价要求：

表 2：上海市嘉定区戩浜学校“美好课堂”教学评价表

类别	指标	标准解读	效果
教学目标	明确	1. 紧扣课标和学段要求，体现教材特点，切合学情简单、明确。	
		2. 有机渗透融合，具体、明确，可操作、可检测，直指核心素养。	
教学内容	生成	1. 主线清晰，重难点突出；结构合理，循序渐进。	
		2. 能够根据内容分配时间，单位时间效率高。	
		3. 课堂立足学科素养，教学内容丰。	

教学方法	智慧	1. 将课堂自主权还给学生，倡导个性化、多样化学习，通过自主学习，合作探究，多元互动，和谐共生的多种学习方式。	
		2. 切实贯彻“以学定教”原则，最大限度地了解学生学习中遇到的问题，并对问题进行梳理归纳，聚焦问题。	
		3. 教师善于引导、鼓励学生质疑，培养学生的质疑能力。学生在课堂中敢于质疑，并表现出一定的质疑能力。	
		4. 学习目标问题化，以明确的学习任务作为启动和组织学生学习活动的操作把手，激发学生探究新知的热情。	
教学文化	美好	1. 用问题引领、指导学生探究，学生自主探究时间充分。	
		2. 教师参与学生探究活动，能兼顾到各个层面的学生。	
		3. 学生参与展示交流时，态度积极，参与面广，参与度深。	
		4. 学生在自学和展示的过程中，体现合作、探究、实践、质疑等学习方式；学生能够恰当评价；教师进行适时引导，关注有效生成，问题获得解决。	
本课亮点：		独特感受：	

2. 拓展型课程要求

建设“美好学科”，积极推进学科拓展课程：“美好教育”

以“美好学科”来推进学科特色课程建设和实施。学科特色课程是指由教师根据国家基础课程来自主开发的课程，形成了“1+X”的课程群。“1”指的是一门基础型课程，“X”指的是教师围绕

基础课程自主开发的基于儿童需求，指向核心素养突出学科特点的多门延伸课程。

打造“美好学科”“1+X”课程群，我校紧抓“美好教育”育人目标进行课程设置。一方面通过挖掘学科内部或学科之间的逻辑来构建专业的学科课程群；另一方面充分利用地域特色来开发形成多门学科。教师根据对学科的独特理解、独特优势、独特资源来开发课程，形成特色课程群。

目前，分为语言类课程、思维类课程、艺术类课程、科学类课程、社会类课程、健康类课程、生态文明类课程等七大“美好学科”，以此发掘学生特长，促进学生全面发展。以六、七年级为例，“1”即为科学学科课程，“X”即为在生态文明类课程中按照学段特点开发的一系列新学科，比如水境探秘、气象小达人、绿色海绵校园中的水循环设计与制作、未来工程师、概念式学习桌椅的设计与制作。以此类推，来开发所有年级课程。教师可自主申报开发“X”课程，经课程领导小组评估后，按计划开展。

“美好学科”的评价要求：

表 3：上海市嘉定区戩浜学校“美好学科”评价量化表（教师）

学科名称			
开发者		合作者	
实施对象		课时总数	
评价项目	评价要求		评价分数
学科开发目的	与国家地方课程的联系密切		3

意义 20%	对学生各方面素质提高的意义	7	
	是否实现“五有”目标	5	
	对学生相关能力培养的意义	5	
学科目标的确立 20%	目标明确、清晰	7	
	知识目标、能力目标和情感目标	6	
	考虑到学力分层的因素,贯彻因材施教的原则	7	
学科内容 40%	内容组织得好,层次分明,教材框架清晰	10	
	内容科学、启发性强,突出能力	15	
	内容新科技、新观点、新教学思想含量高	15	
学科课程评价 20%	评价可操作性强、方法科学、具有激励性和制约作用	20	
评价结论	课程领导小组签字:		
建议	课程指导专家签字:		

表 4: 上海市嘉定区戩浜学校“美好学科”评价量化表(学生)

评价项目	具体内容	评价等级			评价方式
		A	B	C	
情感	积极参与学科活动,自觉遵守纪律				自评

	善于观察、主动提出问题、建议			
	不怕困难、勇于克服			
合作 交流	主动和同学配合、相互合作			
	乐于帮助同学、资源共享			
	认真倾听同学的观点和意见、大胆			
	对班级和小组的学习作出贡献			
学习 技能	善于发现问题、提出问题、活动方			
	会用多种方法搜集、处理信息			
	实践方法、方式多样			
实践 活动	积极动脑、动口、动手参与			
	会与别人交往			
	活动有新意, 能根据多元化的兴趣			
	能把所学知识与实际相联系			
成果 展示	论文、调查报告等			
	标本、竞赛、汇报、图片、视频			
	成果及获奖情况			

表 5：戩滨学校社团拓展课程科目（小学）

时间安排：星期三下午第 6、7 节				
序号	拓展类型	科目名称	上课教师	上课年级、地点
1	美创课程	黏土创意秀	史紫慧	二年级 教室
2		校园农场	管施恩	小学部 小农场
4		刻纸	陆善红	五年级 教室

5		创意积木	徐怡文	一年级 教室
6	美德课程	家乡生活课程	孙雨沁	三年级 教室
7		家乡生活课程	吴婷艳	一年级 教室
8		家乡生活课程	朱海明	二年级 教室
9		家乡生活课程	杜锦秀	二年级 教室
10	美健课程	足球小将	禰秋妃	小操场
11		啦啦操	郑青青	体育馆
12		趣味足球	曾宏	足球场
13		趣味篮球	陈勇	篮球场
14		射箭	潘青	全校、射箭训练场
15		美食中的文化	周建红	五年级 教室
16		心灵港湾	陈聪聪	四年级 教室
17	美趣课程	古琴今韵	李春	乐美楼音乐教室
18		歌唱与舞蹈	高旭丹	启美楼音乐教室
19		剪纸	葛建芳	美术教室
20		虫趣百分百	王丹	昆虫实验室
21		水墨画	李忠印	美术教室
22		朝画夕拾	周梦奇	美术教室
23		趣味国旗	关雅卉	二年级 教室
24		衍纸	时粼	三年级 教室
25		衍纸	周建红	三年级 教室
26	美言课程	英语故事阅读	周敏敏	一年级 教室
27		趣味英语	欧阳娟	三年级 教室
28		法语入门	时曼丽	五年级 教室
29		古诗欣赏	胡献忠	三年级 教室
30		成语故事	韩芳芳	三年级 教室
31		古诗诵读	方倩	二年级 教室
32	美智课程	玩转七巧板	徐清	一年级 教室
33		计算小能手	蔡新慧	二年级 教室
34		趣味数学	王晓伟	二年级 教室

表 6：戩滨学校社团拓展课程科目（中学）

时间安排：周五下午 15:20——16:30

序号	拓展类型	科目类别、名称		上课教师	上课年级地点
1	自主拓展	动手技能	电子报刊设计	赵军沪	电脑房
2			气象小达人	张麒	室外
3			精彩编织	朱宏、王玉珍	七年级教室
4			校园农场	管施恩	小农场
5			我是小小主持人	仲柯颖	七年级教室
6			生活中的数学	周佳晨	八年级教室
7			趣味数学	胡小萍	八年级教室
8			新九章算术	张静	六年级教室
9			英语口语	刘冬梅	六年级教室
10			挑战主持人	蒋玉坤	八年级教师
11			“你好，写作”	刘晓	八年级教室
12			火柴人	外聘	公开课教室
13			银饰	外聘	中学部劳技室
14			瓷刻	外聘	中学部实验室
15			3D 打印	外聘	中学部电脑房
16		人文艺术	与宋词的亲密接触	宋小堰	八年级教室
17			风土人情(自然风光)	杨美华	六年级教室
18			风土人情(历史文明)	崔环宇	七年级教室
19			品读三国	齐陶然	七年级教室

20			英文美文欣赏	胡丽	八年级教室
21			传统节日	徐玉兰	中学部教室
22			心灵港湾	陈聪聪	六年级教室
23			古琴今韵	蒋奕飞	音乐教室
24			数字油画	胡晓斌	六年级教室
25		科学探究	水境探秘	陈艳	科学实验室
26			OM 思维创意	王伟	OM 制作室
27			气象小达人	张麒	室外
28			绿色海绵校园中的水循环设计与制作	戴锦荣	电脑机房一
29			未来工程师	外聘	电脑机房二
30			概念式学习桌椅的设计与制作	管施恩	教学研讨室
31		体育健身	快乐鼓号队	王媛媛	大队室
32			趣味足球	费忠	大操场
33			跆拳道	外聘	体育馆
34			排球	陆剑锋	小操场
35			武术	张宏帅	体育馆
36			体能训练	外聘	体育馆

表 7：戩浜学校拓展课程科目（中小学综合）

戩浜学校拓展课安排时间：周五下午第 6 节（中学）						
星期三下第 6、7 节（小学）						
序号	拓展类型		课程/活动名称	上课教师	人数	上课年级地点
	限	综	社会实践	各班	全校	教育基地或教

1	定 拓 展	合		主任		室
2			团队活动		部分	
3			马陆葡萄		部分	
4			专题教育		全校	
5			青春健康		部分	

表 8：戩浜学校 2021 学年度社会实践安排表

	项目	方式	时间
各 年 级	各班小队小区实践（服务）	实践体验	每周六
	嘉定区消防队	学习体验	4、11 月
	戩浜敬老院	慰问	每月底
	困难学生、特教学生家庭	慰问	助残日、元旦、春节
	嘉定烈士陵园	参观、学习	清明节
	马陆葡萄主题公园	实践、体验	7、8 月
	马陆大裕艺术村	实践、体验	7、8 月
	宏泰园科普实践基地	实践、体验	5、10 月
	中国商用汽车模型博物馆	参观、学习	6、7 月
全 校 大 型 活 动	六一集会		6 月
	艺术节		12 月
	校运动会		10 月
	科技节		5 月
	课外实践活动		3 月、9 月

射击射箭特色操活动	每天
-----------	----

备注：社会实践主要利用社会、社区资源，充分发挥社会力量，使社会实践活动逐渐规范化、系列化。

3. 探究型课程要求

(1) 实施的基本要求

在一学期内每班完成一个到两个母主题的探究活动。各班学生根据兴趣爱好、能力差异、互补式进行分组，形成几个子主题探究小组，在教师的指导下进行合作探究活动。教材使用“小学（初中）探究型课程学习包”。在学校课程计划规定的时间内进行集中活动，其他的探究活动在课外进行。

(2) 实施的方式

本课程实施的组织形式是多种多样的，常见的有个人相对独立的活动、小组合作活动与展示、个人活动与全班集体讨论相结合的活动等。

个人相对独立的研究与活动的形式，是指学生在一段时间内，各自相对独立地开展探究与活动。采取个人独立研究、活动的形式，并不是要求学生一切都靠单干，教师要注意引导学生经常主动地与他人交流探讨、和家庭成员探讨，学会与其他同学共享信息和其他资源。

小组合作活动是经常采用，也是我们提倡的一种组织形式。学生一般由4—6人组成活动组，活动组大致固定，但有时会根据课程内容而进行临时调整。活动组自己推选组长，请教有一定专

长的人（如本校教师、校外人士等），以此开展活动。活动过程中，小组成员有分有合，各展所长，协作互补。采取小组合作活动的形式，要以个人的独立思考和认真钻研为基础，要强调集体中每个人的积极参与，避免出现一部分人忙、其他人闲，少数人做、多数人看的现象。小组合作活动在很多方面要进行活动展示，因此小组成员要群策群力，利用小组成员的不同特点（或进行 ppt 制作，或进行汇报，或进行照片拍摄，或进行活动策划）组织好。

个人活动与全班集体讨论相结合的活动形式，是全班学生围绕同一个研究主题，各自收集资料，开展活动，取得结论或形成观点。然后再通过全班集体讨论，进行思维碰撞，分享初步研究成果，由此推动学生在各自原有基础上深化研究。此后，或进入第二轮研讨，或就此完成各自对探究结果的表达。有时也可以是全年级围绕同一个大主题开展活动，随后进行活动展示。

五、课程评价

1. 学生学习评价

（1）基础型课程评价内容和方式

评价内容：关注学生的全面发展，不仅仅关注学生的知识和技能获得情况，更关注学生学习的过程、方法，以及相应的情感态度和价值观等方面的发展。

评价方式：

①小学阶段不进行期中考试或考查，学生学业评价严格实行等第制。小学一、二年级进行期末考查（一年级不得进行书面考

查)；三、四、五年级期末考试仅限语文、数学两门学科，其他学科只进行考查，考查形式灵活多样。

②初中阶段考试严格按照上海市颁发的中小学课程计划规定实施，严格控制考试次数。学习评价由过程性评价和结果性评价两部分构成，以百分制作为评价结果。学生平时成绩由学生课堂表现（10%）、作业情况（10%），平时测验分数（80%）三部分构成。课堂表现当中，教师更多关注学生的参与学习的态度和兴趣，学生情感的发展，综合考查学生发现问题、表述问题、解决问题、综合运用等各方面的能力。

(2) 拓展型课程评价内容与方式

① 学生角度

在进行课程学习评价时，对于学生，既要评价学生的情感、态度和价值观，又要评价学生的参与过程、方法和能力。着重要关注以下几个方面：

学习态度和學習习惯

主要关注学生在课程学习中的主动性、积极性和参与程度，包括参加的时间、次数，是否认真参加每一次活动，能否主动提出设想和建议，是否积极动手动脑、查找相关资料，不怕困难和挫折，积极参加课程的实践、体验等。主要关注学生在参与过程中的学习习惯，包括按时完成学习任务、主动承担小组工作、和小组成员共同商讨等。

合作精神和交流能力

主要关注学生在参与过程中，能否与他人一起确立目标并努力去实现目标，尊重并理解他人的观点和处境，能评价和约束自己的行为，形成相互容纳、相互理解的人际关系。积极参与集体活动，参与班级和小组的学习、实践、体验，认真倾听他人的想法、主动帮助别人或寻求别人的帮助，乐于与别人一起交流和分享研究的信息、创意和成果，能运用各种交流和沟通的方法进行合作等。

科学态度和科学精神

主要关注学生主动求知、善于发现的钻研精神，实事求是、严谨求实的科学态度，特别是运用数据要正确，运用文献或他人成果要标注。同时，具有敢于质疑、敢于否定的批判精神，持之以恒、百折不挠的探索精神，敢于提出新颖想法的创新精神，不弄虚作假的科学道德以及对社会的责任心和使命感等。

研究和解决问题能力

主要关注学生在参与过程中掌握和运用有关方法研究问题和解决问题的能力。包括收集、分析和处理信息的能力，制定活动方案的能力，运用观察、实验、调查研究和查阅文献等方法研究问题的能力，动手实践能力，以及综合运用知识解决实际问题的能力等。

②教师角度

一方面学校组织教师对开发与实施的校本课程进行自我反思性评价。通过对自我教育思想、教学方法、教学过程及教学效果

的评价，反思不足、促进提高。另一方面通过组织学生评价、教研组评价、行政评价、社区评价、家长评价等方式，从不同角度多听建议，促进教师不断改进课程实施，促进学校不断改进课程设置。着重关注以下几个方面：

课程开发能力

教师在申报课程前，结合学校总课程的培养目标，能从学生的能力、兴趣和对未来生活综合考量，并且结合自身的特长和兴趣，开发出有利于达成学校培养目标的课程。

在学校课程领导小组的安排下，在课程开发专家的指导下，能运用先进的理念、有效的方法开发出与符合学校课程领导小组要求的课程。

课程管理能力

教师在课程申报成功后，根据学校的统一安排，在每周的活动时间内，都能有效地组织选修的学生开展课程学习或课程时间、体验，能牢牢地吸引学生有兴趣地参与，并能持续参与。

在学校课程领导小组的安排下，在班级内开展学校特色课程的学习、实践、体验，让全班学生都能有效参与，并且达成课程学习的目标。

课程实施能力

教师在课程实施过程中，能结合学生的学习情况，不断地修正自己的课程内容和课程实施方案，并虚心接受学生或学校课程管理部门的意见或建议，不断地改进学生学习或实践、体验的路

径与方法，使课程更有利于培养学生的核心素养。

在学校课程领导小组的统一部署下，能有效地安排班级学生开展课程的学习、实践、体验。对学生在参与课程学习过程中出现的问题，能有效地提供解决的方法或组织、引导学生自我解决或为解决问题提供建设性的路径、策略，确保课程学习顺利完成或推进。

学生认可程度

教师在课程实施完成后，学生对于一学期或一学年的课程学习进行评估，获得大多数学生喜欢并且学生认为参与课程学习对于他今后的学习、生活能提供较大帮助的，这样的课程就能获得学校课程领导小组认可，并且协助这位教师进一步完善课程内容，促使它成为学校的特色课程或评定为优秀课程。

(3) 研究型课程评价内容与方式

评价内容：评价学生的探究学习的过程和成果，关注学生的学习态度、价值观、方法、能力等方面的情况，以及学生在学习中的主动性、创新能力和纪律性的表现。

评价方式：进行多元化评价，学生自评、互评和教师评价。

2. 教师教学评价

评价内容：教学设计；课堂实施能力；发挥学生主体作用；作业设计与检查；命题能力；教育教学科研；课程开发与建设等。

评价方式：

教师自我评价：每一学期的常规工作、学期学年总结、教学

反思等相关材料。

组内评价：教研组或年级组根据教师实际工作情况进行评价。

学生评价：以问卷调查或个别访谈的形式，请学生对教师的教育教学作出评价。

学校考核小组评价：根据学校相关管理制度，对教师的教育教学作出全面的考核评价。

3. 课程效果评价

为了更好地实施课程我们将进行效能评价。效能评价是学校课程良性、健康发展所必需的，它对课程的开发和实施起到监督和促进作用。因为课程评价不仅仅是甄别和选拔，她还与每门课程、每个学生、每个老师有着直接的关系。所以我们实施评价的理念是：“评价不是为了甄选，而是为了促进”，采用合理有效的评价方式，来保证课程的实施质量，提高课程的内涵和品质，更好地促进教师的发展和学生的成长。以学生的实际为评价标准，受学生喜爱的课程要开足、要丰富，在课程的内容开发和延伸上下足功夫。那些不受学生喜爱的课程在开发思路要改进，在实施方式上要改变，实在不理想甚至停开。

(1) 利用问卷调查了解学生的需求正是教师有的放矢的捷径。将学生的需求作为课程以及教师的评价标准，时刻衡量校本课程，才能不偏离自己的特色走到其他课程的模式中去。时刻厘定自己的定位，校本老师才能有进一步的发展。

(2) 从细节入手提高质量。对每个孩子的出勤情况、活动参

与度、积极思考发言、小组活动、成果展示等方面给予详细地记录。简单的量表使教师关注每一个学生，分析每一个学生。

(3) 个案分析提高教学策略。老师要有意识地关注一到二三位学生，通过跟踪观察，发现孩子的变化。确保每一个孩子在课程后都能有收获，那么课程才有其存在的价值，教师有了这种服务学生的意识才能成长为一位有思想的好老师。

(4) 评价驱动课堂效果。利用课堂评价来分析教师，运用观察学生来促进教师的发展。这要改变教师的课堂观和教学观，围绕学生学习，充分发挥课堂评价促进与完善学生学习表现的功能，通过评价任务（将活动的最终呈现形式和状态告诉学生）和评价标准的介入与干预，以收集、反馈、解释学生学习信息的方法推动课堂，学而后评，评而后教，教而再学。使课堂评价成为课堂教学的推动力，将学生的“学会”“会学”放在首位，使教为学服务，真正达成“学生已会的我们不教，学生不会的，小组互相学，互相学不会的老师再来教”。课堂教学呈螺旋上升的势态。不在学生已有的知识和能力上浪费精力耗费兴趣，真正确立学生的主体地位，实现教学的高效益。

六、保障措施

1. 规章制度

为了保证学校课程建设扎实有效地开展，在“美好课程”的研发与实施过程中，建立健全以下四项基本制度：

(1) 审议制度。教师提出课程申请，提交课程纲要，发展委

员会民主审议并填写审议表。然后向申报人反馈审议结果并跟踪指导。申报者修改完善后进行二次申报，二审后公布结果。审议通过的课程，才能进行实施。

(2) 考核制度。将“每位教师至少开发或参与一门校本课程的开发和实施”作为学校绩效考核的内容之一，将教师课程开发和课程实施情况与绩效工资挂钩。

(3) 课程成果展示制度。每学年开展一次学生校本课程成果展示活动，展示学生们在校本课程中的收获、体验和成长。

(4) “美好课堂”“美好学科”评选制度。从课程方案评审、教师指导过程记录表、学生成果展示效果、学年反思性总结等六个指标对课程一学年的开展情况进行整体评价。

(5) 推广制度。定期评选的优秀课程要通过“校内推广”“媒体宣传”“社区辐射”“参加高级别评选”等形式进行展示交流，为其更好的发展积累经验。从而引领其他课程的品质，以点带面促进全面提升。

2. 管理措施

(1) 组织管理

学校成立以校长为组长，分管教学的两位副校长、分管德育和分管体育艺术的两位副教导主任为组员的课程领导小组。

学校成立以业务副校长为主任，课程骨干教师为成员的校本课程发展委员会。同时构建“美好课程”管理实施小组。由各个教研组组长牵头成立“美好学科”特色课程群建设小组。由各个

班主任牵头成立“美好之旅”研学旅游课程的建设小组。全员参与，通力合作开发、实施“美好节日”“美好社团”课程建设小组。

（2）课程管理

①基础型课程的管理

为确保基础型课程有效实施，学校围绕教学工作“六环节”进行监督、检查、检测、指导和评估工作。教学质量监控的主要内容为：听课、备课、作业批改和考试命题四个方面。学校建立正常有序的听课制度，规定教师、教研组长、部门主任等的听课数量，并对听课提出了具体的评价要求。要求教师必须在课前备好课，一学期教研组集中检查教案2次。一学期集中作业检查2次，教研组内部不定期检查，要求教师规范学生的作业格式，精心选择作业，并且全批全改作业，重视作业订正反馈。

②拓展型课程的管理

实施流程：教师申报——课程教学部审定——课程宣传——学生选课——课程教学部编班调整——课程开放——常规管理——学期考核。

任课教师应对课程有一个整体规划，精心安排每次活动内容，在每次活动前做好准备工作，注重对学生的过程性评价，每学年开展一次课程成果展示。

③探究型课程的管理

任课教师应预设课程实施方案，并厘清探究过程每个阶段的

目标、任务和实施步骤。过程中加强管理，不放任学生，确立指导教师负责制。课程教学部分阶段调查学生的感受和进展情况，随时分析各种相关数据，加强监管。

3. 资源利用

聘请校外专家、学者讲座，更新教师的教育观念，挖掘教师的课程开发潜能。组织教师认真学习《上海市教育委员会关于切实规范中小学课程教学工作深入实施素质教育的若干意见》、《基于课程标准的教学与评价》等文件，深刻领会课程精神内涵，实施基于课标的教学，提高教学品质。充分利用家庭、社区、社会等第三方资源充实课程设置、实施、评价与监督。

4. 专业发展

(1) 学习培训提素养。自主学习，深化理念，坚持开展各类学习活动。每学期邀请各类专家来校指导，开设讲座报告，提高教师的人文素养。特别是对于基础型课程的校本化、拓展型课程的设计实施与评价、研究型课程的主题确立及主题探究，提升教师的课程领导力。

(2) 主题教研促成长。学校每学年都组织教师广泛展开大讨论，抓住学校发展中的问题，教育教学中教师碰到的真实问题，让教师发表自己的真实见解，以对话交流的形式进行信息交换、经验共享。

(3) 发展规划明方向。教师制定个人发展规划，开展学习培训、活动参与、教育科研等方面，自己本年度要达成的目标，让教师能在目标的引领下，不断学习、实践、反思、提升。学校每

年每学期通过举办同课异构、教学评比、教学反思与案例征集评选等校本培训（如新教师亮相课、青年教师过关课、骨干教师示范课、师徒汇报课、教学大比武参赛课），促进青年教师成长。同时，学校也会加强骨干教师队伍建设，拓宽教师发展空间。通过与专家对话、骨干教师教学论坛、与专家结对子、同课异构等主题活动，激活教师参与课改的热情，推动骨干教师队伍群体的形成和壮大。

（4）绩效考核成推力。建立奖惩分明的绩效考核机制，鼓励教师在专业发展上有追求、有思考，促进教师专业发展。

嘉定区戩浜学校
二〇二二年八月